

Vieni da noi

Via Garibaldi, 43
20015 Parabiago MI

 3514859880

 arcoefreccia@cooperativacofol.it



Via XI Febbraio, 40
20015 Parabiago MI
P.I./C.F.: 10644540154
Tel. 0331.556873
Fax 0331.552201
E-mail: segreteria@cooperativaCOFOL.it
sito web:
www.cooperativaCOFOL.it



**Servizio psicopedagogico
per le famiglie**

Arco e Freccia

Arco e Freccia si propone come luogo in cui le persone possano sentirsi ascoltate e abbiano la possibilità di confrontarsi con persone competenti, in un ambiente privo di giudizio ed in assoluta riservatezza.

Ogni cambiamento o evento critico della vita può mettere a dura prova la capacità di adattamento e flessibilità dell'intero nucleo familiare.

Il servizio si propone di incontrare le persone offrendo loro uno spazio protetto per lavorare sulle proprie fatiche valutando il modo migliore per trovare risorse insperate e alternative più sane e funzionali.

A chi si rivolge

Arco e Freccia offre alla popolazione dei Comuni del territorio ed alle famiglie degli Utenti dei Servizi gestiti da COFOL la possibilità di usufruire delle prestazioni da esso erogate che si sostanziano in percorsi di tipo psicopedagogico di varia natura.

Sostegno psicologico/psicoterapia

Il sostegno psicologico e psicoterapia offrono all'Utente un accompagnamento ed una riflessione sul proprio essere individuo all'interno di un sistema di relazioni e sull'intreccio di concause tra risorse e limiti che ciascuno possiede.

Consulenza pedagogica

Il Pedagogista si propone come figura professionale esperta di processi e di contesti educativi: nei numerosi momenti di cambiamento ed evoluzione attraversati da una famiglia può essere utile un sostegno per affrontare gli interrogativi che emergono.

La consulenza pedagogica intende rispondere a tali quesiti, legati in particolare alla gestione della quotidianità, consigliando eventuali servizi o interventi ad hoc per ciascuna situazione.

Supporto alla genitorialità

Il supporto alla genitorialità è un intervento, di coppia o individuale, volto all'accompagnamento di adulti che incontrino delle difficoltà nel loro ruolo genitoriale: tale percorso mira a dare una lettura più completa della relazione con i figli, sciogliendo eventuali nodi critici. In questo caso i colloqui hanno la funzione di orientare il genitore così che possa ritrovare il senso dell'agire educativo.

Mediazione familiare

Fra gli eventi critici che una famiglia può trovarsi ad affrontare c'è la rottura del legame di coppia. In alcuni casi questo processo può richiedere la presenza di una figura terza, che aiuti le parti a ripristinare un **luogo di dialogo e di pensiero**, mettendo al centro ciò che più conta (la relazione con i figli ed il proprio ruolo genitoriale), e puntando a ridurre i vari possibili effetti deleteri della separazione.

Gruppi di parola

I gruppi di parola forniscono agli Utenti un **ambiente neutro e sereno** in cui confrontarsi, lavorare su se stessi o semplicemente ascoltare; tale percorso può essere utile in presenza di eventi critici e stressanti - quali un lutto, una malattia, una separazione -, o quando una particolare fase del ciclo di vita della famiglia ne destabilizzi gli attori. Tali gruppi prevedono la presenza di un **esperto**, Psicologo o Pedagogista, e si rivolgono **sia ad adulti che a minori**.

"Consigli in Tazza"- incontri formativi per famiglie ed Operatori

Gli incontri formativi ed informativi proposti da Arco e Freccia sono erogati secondo un **format di gruppo**, privilegiando una **modalità interattiva** di scambio tra i partecipanti e favorendo così il confronto e la riflessione in modo condiviso: l'esperto presenta delle tematiche stimolo e si pone come facilitatore del dialogo tra i soggetti presenti.

I destinatari, dunque, possono essere **genitori, Operatori del Sociale o persone interessate** agli argomenti proposti.

Costi

Successivamente al primo colloquio gratuito, i costi del servizio Arco e Freccia sono definiti nella seguente tabella:



Arco e Freccia offre:

- Sostegno psicologico/psicoterapia
- Consulenza pedagogica
- Supporto alla genitorialità
- Mediazione familiare
- gruppi di parola
- "Consigli in Tazza"- incontri formativi per famiglie ed Operatori