

Menu Invernale Nido "LE IMPRONTE"	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>LUNEDI'</b>	Pastina Polpette di legumi Carote lesse	Crema di legumi con crostini Merluzzo al forno (1/2 porzione) Verdure al forno	Pasta al pomodoro Formaggio Fresco Verdure al forno	Pasta integrale al pomodoro Pesce al forno Spinaci
<b>MARTEDI'</b>	Pasta al pesto Formaggio misti Verdure al forno	Pasta integrale al pomodoro Polpette di carne (Manzo) Fagiolini	Pastina Polpette di legumi Zucchine	Pasta e fagioli Formaggio fresco (1/2 Porzione) Carote lesse
<b>MERCOLEDI'</b>	Risotto allo zafferano Frittata Insalata verde	Pizza Carote lesse	Pasta integrale al pesto Petto di pollo Carote al forno	Pizza Zucchine trifolate
<b>GIOVEDI'</b>	Minestra di farro Pesce al forno Zucchine	Minestra di verdura con orzo Pesce al forno Zucchine al forno	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce (merluzzo) Verdure al forno	Passato di verdure con miglio Lonza al forno Verdure brasate
<b>VENERDI'</b>	Pasta integrale al pomodoro Tacchino al forno Verdure brasate	Risotto alla milanese Uova sode Spinaci	Minestra d'orzo Frittata Verdure al forno	Risotto alla zucca Pesce al forno Fagiolini

- Il pesce somministrato varierà tra platessa, merluzzo, passera e limanda.
- Le "verdure al forno/brasate" proposte varieranno a seconda del periodo nei mesi estivi in modo tale che siano di stagione e di massima qualità.
- Pane a ridotto contenuto di sale (1,7 % farina).
- La frutta di stagione è garantita a merenda tutte le mattine (variabile nella settimana tra Mela, Pera, Banana) somministrata quotidianamente per la merenda mattutina è pari a 80 gr (Omogenizzato di frutta 40gr). Nel pomeriggio, la merenda varierà fra: Yogurt intero bianco, Frutta di stagione, Biscotti secchi, The deteinato, Polpa di frutta, Latte, Pane e marmellata.
- Olio EVO è unico condimento apportato alle pietanze; le preparazioni sono senza utilizzo di dadi e sale fino ai 12 mesi di età e, successivamente, si limita l'utilizzo di sale alla sola acqua di cottura dei primi piatti, nessun aggiunta di formaggio grattugiato ai primi piatti.
- Grammature: Pasta/Riso/Orzo/farro: 40 gr  
Verdura: 60 gr (Insalata: 30 gr)  
Olio EVO: 10 gr  
Carne/Pesce fresco: 30gr/ Legumi decorticati secchi: 15gr (freschi 40gr)/ Formaggio: 20 gr (Fresco) 10 Gr (Grana Padano)/ Uova (25 gr)