

Menu Estivo Nido "LE IMPRONTE" 12-36 mesi	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta allo zafferano Formaggi misti Pomodori	Pasta integrale alla ricotta e pomodoro Verdura al forno	Risotto allo zafferano Frittata Cornetti	Passato di legumi con crostini Pesce al forno Insalata
MARTEDI'	Pasta all'olio Frittata Carote	Minestra d'orzo Petto di pollo Spinaci	Pasta integrale al pesto Pesce al forno Verdure al forno	Orzo al pesto Tacchino al forno Pomodori
MERCOLEDI'	Gnocchetti sardi al pomodoro Fettina di pollo Spinaci	Pizza Carote in insalata	Pasta al Ragù di carne (manzo) Insalata	Pizza Zucchine trifolate
GIOVEDI'	Pasta integrale al pesto Pesce al forno Verdure al forno	Orzo al pesto Uova sode Cornetti	Vellutata di ceci con crostini Mozzarella (1/2 porzione) Carote	Riso al pomodoro Ricotta Verdure al forno
VENERDI'	Minestra di miglio con legumi Arrosto di tacchino (1/2 Porzione) Zucchine trifolate	Riso e piselli Pesce al forno (1/2 porzione) Pomodori	Insalata di riso Pomodori	Pasta all'olio Bastoncini di pesce Cornetti

- Il pesce somministrato varierà tra platessa, merluzzo, passera e limanda.
- Le "verdure al forno/brasate" proposte varieranno a seconda del periodo nei mesi estivi in modo tale che siano di stagione e di massima qualità.
- Pane a ridotto contenuto di sale (1,7 % farina).
- La frutta di stagione è garantita a merenda tutte le mattine (variabile nella settimana tra Mela, Pera, Banana) somministrata quotidianamente per la merenda mattutina è pari a 80 gr (Omogenizzato di frutta 40gr). Nel pomeriggio, la merenda varierà fra: Yogurt intero bianco, Frutta di stagione, Biscotti secchi, The deteinato, Polpa di frutta, Latte, Pane e marmellata.
- Olio EVO è unico condimento apportato alle pietanze; le preparazioni sono senza utilizzo di dadi e sale fino ai 12 mesi di età e, successivamente, si limita l'utilizzo di sale alla sola acqua di cottura dei primi piatti, nessun aggiunta di formaggio grattugiato ai primi piatti.
- Grammatore: Pasta/Riso/Orzo/farro: 40 gr
Verdura: 60 gr (Insalata: 30 gr)
Olio EVO: 10 gr
Carne/Pesce fresco: 30 gr/ Legumi decorticati secchi: 15 gr (freschi 40 gr) / Formaggio: 20 gr (Fresco) – 10 Gr (Grana Padano) / Uova (25 gr)